



PROGRAMME DE FORMATION

RÉALISER DES POSES D'EXTENSION DE CILS

PRÉ – REQUIS

- CAP Esthétique, Brevet Professionnel en esthétique-cosmétique-parfumerie, Bac Pro Esthétique et/ou
- Justifier d'une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans le domaine de l'esthétique/ bien-être

PUBLIC

Professionnels de la beauté tels que des esthéticiens, coiffeurs, maquilleurs, et prothésistes-ongulaires, qui ont besoin de certifier des compétences complémentaires nécessaires.

DURÉE ET HORAIRES

3 jours (21h) de 9h00 à 17h (1er et 2ème jour) et 8h à 16h (3ème j)

DATE LIEU TARIF

Date à déterminer selon l'analyse de votre besoin.

Lieu : 250 avenue Jean Mermoz 33320 Eysines

1500 € TTC par personne et par inscription, hors repas

NOMBRE DE PARTICIPANTS

1 personne minimum et 4 personnes maximum

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DÉLAI D'ACCÈS

Pré-inscription sous 48h par téléphone au 06 61 31 39 22 ou par mail à lescilsdemaeva@gmail.com en envoyant le formulaire de pré-inscription rempli.

Accès à la formation après un délai de réflexion de 14 jours selon l'agenda des sessions et la disponibilité des places.

DÉBOUCHÉES POSSIBLES APRÈS FORMATION

Pratique complémentaire afin de réaliser des extensions/pose de cils leur permettant de répondre aux besoins de leur clientèle et de développer ainsi leur catalogue de services.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Contactez-nous au 06 61 31 39 22 ou par email sur lescilsdemaeva@gmail.com pour l'adaptation de votre parcours formation : accès à la formation, programme, rythme... Les temps de formations sont organisés de manière à recevoir des personnes en situation de handicap. Nos lieux d'accueil sont habilités et également adaptables.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée et équipée.
- Cahier de formation (et stylos).
- Kit complet : cils, colle et outils, poupée d'entraînement
- 2 modèles réelles par stagiaire

MÉTHODES D'ÉVALUATIONS

Partie théorique (20 min) : 5 questions ouvertes

Partie pratique (<4h30) : Mise en situation professionnelle reconstituée

FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION

Délivrance d'un certificat de compétences

INTERVENANT

SAILLLOL Maeva, formatrice expérimentée

ASSISTANCE PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

Email : lescilsdemaeva@gmail.com - Téléphone : 06 61 31 39 22

Horaires : du lundi au vendredi et de 9h à 18h

CHIFFRES 2025

Nbr de stagiaires : 22 / Taux de réussite : 100% / Taux de satisfaction : 100%

OBJECTIFS / COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Identifier les besoins et attentes du client, en le questionnant, et en prenant en compte les éventuelles situations de handicap dans le but de proposer une prestation adaptée.
- Respecter les règles d'hygiène, en désinfectant les outils ainsi que son poste de travail et en utilisant le matériel adapté afin d'éviter tout risque de contamination.
- Sélectionner les extensions de cils en fonction du type, de la longueur et de l'épaisseur souhaitée par le client et selon ses cils naturels afin de répondre au mieux à ses demandes et ses besoins.
- Nettoyer soigneusement les cils naturels du client, en utilisant le matériel adéquat, pour éliminer toute trace de maquillage ou de résidus.
- Isoler les cils inférieurs, en utilisant des patchs oculaires ou du ruban adhésif pour permettre une application précise des extensions.
- Appliquer une extension de cil sur chaque cil naturel à l'aide d'une colle spéciale, dans le but de respecter la longueur et l'orientation naturelle des cils.
- Brosser délicatement les extensions de cils, à l'aide d'une brosse/goupillon pour éviter tout enchevêtrement et assurer une répartition uniforme.
- Effectuer des retouches si nécessaire, en ajoutant des extensions supplémentaires pour combler les éventuels espaces vides
- Conseiller le client sur l'entretien des extensions, en recommandant des techniques de nettoyage appropriées et en précisant les précautions à prendre, dans le but d'améliorer la qualité de la prestation dans le temps.
- Planifier un suivi, au moyen de rendez-vous, pour évaluer l'état des extensions et effectuer des retouches si nécessaire et répondre aux éventuelles préoccupations du client.

PROGRAMME

JOUR 1

- Accueil, présentation du formateur, présentation individuelle des stagiaire et de leur projet
 - Etude théorique sur les supports de formation
 - Illustration de l'étude théorique avec 3 cas concrets détaillés en groupe
 - Atelier 1 : 1er rehaussement de cils sur poupée (1h)
 - Atelier 2 : 1ère pose d'extension de cils sur poupée (2h)
 - Questions/réponses et débats de groupe
- TRAVAIL PERSONNEL : Exercice 1 - Réaliser 3 mapping

JOUR 2

- Correction de l'exercice sur les mapping
 - Atelier 2 : 1ère pose d'extension volume russe sur poupée (2h)
 - Etude théorique sur support de formation
 - Atelier 3 : 1ère pose d'extension de cils sur modèle réelle (3h)
 - Questions/réponses et débats de groupe
- TRAVAIL PERSONNEL : Exercice 2 : Réaliser 1 pose complète

JOUR 3

- Atelier 4 : 2ème pose d'extension de cils sur modèle réelle (2h)
- Questions/réponses et débats de groupe
- Atelier préparatoire à l'évaluation

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES

Études théoriques avec supports et mise en pratique par étape avec fiches pratiques, exercices, .
Apports illustrés avec cas concrets.
Méthodes adaptées aux groupes et aux modules : active, démonstrative, interrogative...

Mis à jour le 31/08/2026

LES CILS DE MAEVA

Siret : 78952384200035

250 avenue Jean Mermoz 33320 Eysines France

Email : lescilsdemaeva@gmail.com - Téléphone : 06 61 31 39 22



CERTIFICATION RS7035
RÉALISER DES POSES D'EXTENSION DE CILS
CERTIFICATEUR : S EYE ACADEMIE
ECHÉANCE ENREGISTREMENT : 31/01/2027

LES CILS DE MAEVA

Siret : 78952384200035

250 avenue Jean Mermoz 33320 Eysines France

Email : lescilsdemaeva@gmail.com - Téléphone : 06 61 31 39 22