



PROGRAMME

EXTENSIONS DE CILS : MÉTHODE CIL À CIL ET VOLUME RUSSE **REHAUSSEMENT DE CILS**

La formation à la pose d'extensions de cils : méthode cil à cil et volume russe et rehaussement de cils se déroule sur trois journées : un total de 21h de formation en présentiel.

Actions de formation sans pré-requis pour un public débutant.

JOUR 1 : 9h00 à 17h00.

MATIN : 9h à 12h30 :

- Accueil, présentation du déroulé de la formation, de l'expérience de la formatrice et des stagiaires, remise du cahier de formation ainsi que du kit de démarrage (prêt).
- Étude théorique sur support de formation : L'anatomie de l'oeil, le cycle de vie du cil naturel, morphologie de l'oeil, les allergies et maladies de l'oeil : les contre indications, définition de la méthode cil à cil, les différentes courbures, épaisseurs et tailles, adapter sa pose aux cils naturels de la cliente : diagnostic, le mapping, la direction des cils et le placement de l'extension, description du matériel, protocole d'une pose d'extensions de cil, la colle, hygiène et sécurité, les recommandations, le risque infectieux.
- Illustration de l'étude théorique avec 3 cas concrets détaillés en groupe.
- 2 Exercices : Exercice 1: Identifier les différentes morphologies de l'oeil et Exercice 2 : Réaliser 3 mapping.
- Correction des exercices.
- Atelier 1 : démonstration puis mise en pratique des stagiaires sur éponge et tête d'entraînement du protocole d'une pose d'extensions de cils (1h).

12H30 à 13H30 : Pause déjeuner.

APRÈS-MIDI : 13h30 à 17h :

- Atelier 2 : Mise en pratique sur vrai modèle : pose d'extensions de cils (2h45).
- Questions / Réponses et débats de groupe.

JOUR 2 : 9h00 à 17h00.

MATIN : 9h à 13h :

- Étude théorique sur support de formation : définition du volume russe, les différentes extensions de cils, bouquets et types de poses, description du matériel, protocole d'une pose d'extensions de cil volume russe, conseils divers et personnalisés (fournisseurs, entreprise, réseaux sociaux, fidélisation..)
- Illustration de l'étude théorique avec 2 cas concrets détaillés en groupe.

- 1 Exercice : Réaliser 2 mapping adapté.
- Correction de l'exercice.
- Atelier 3 : Démonstration et mise en pratique sur tête d'entraînement du protocole de dépose et du remplissage (30 min).
- Atelier 4 : démonstration de réalisation d'un fan parfait (bouquets fait mains) puis mise en pratique des stagiaires sur éponge et tête d'entraînement en suivant le protocole d'une pose d'extensions de cils (2h).
- Questions / Réponses et débats de groupe.

13H00 à 14H00 : Pause déjeuner.

APRÈS-MIDI : 14h à 17h :

- Atelier 5 : Mise en pratique sur vrai modèle : pose d'extensions de cils volume russe (3h).

JOUR 3 : 8h00 à 16h00.

MATIN : 8h à 11h30 :

- Questions / Réponses et débats de groupe sur pose de la veille.
- Étude théorique sur support de formation : L'anatomie de l'oeil, le cycle de vie du cil naturel, les allergies et maladies de l'oeil : les contre indications, définition du rehaussement de cils, les différentes courbures, description du matériel, protocole d'un rehaussement de cils, hygiène et sécurité, les recommandations, le risque infectieux, conseils divers et personnalisés (fournisseurs, entreprise, réseaux sociaux, fidélisation..)
- Exercice 1 : Illustration de l'étude théorique avec 2 cas concrets détaillés en groupe et Exercice 2 : Compréhension de l'ordre chronologique du protocole.
- Correction des exercices.
- Atelier 6 : Démonstration par la formatrice du déroulement d'une procédure de rehaussement de cils sur un vrai modèle. (1h15).
- Questions / Réponses et débats de groupe.

11h30 à 12h30 : Pause déjeuner.

APRÈS-MIDI : 12h30 à 16h :

- Atelier 7 : Mise en pratique sur vrai modèle : protocole rehaussement de cils (1h45).
- Questions / Réponses et débats de groupe.
- Atelier préparatoire à l'évaluation.
- **FIN DU PROGRAMME / EVALUATION** : Évaluation écrite et pratique des compétences acquises.
- **FORMALISATION** : Attestation de qualification

DÉBOUCHÉES POST-FORMATION :

Pratique comme technicienne en beauté du regard dans un institut ou en micro-entreprise.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES :

Contactez-nous au 06.61.31.39.22 ou par email sur lescilsdemaeva@gmail.com pour l'adaptation de votre parcours formation : accès à la formation, programme, rythme... Les temps de formations sont organisés de manière à recevoir des personnes en situation de handicap. Nos lieux d'accueils sont habilités et également adaptables.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES MOBILISÉES :

- Études théoriques avec supports et mise en pratique par étape avec fiches pratiques et exercices.
- Apports illustrés avec cas concrets.
- Méthodes adaptées aux groupes et aux modules : active, démonstrative, interrogative...
- Débats de groupe et développement personnel avec interventions orales critiquées.

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE :

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation avec matériel adapté.
- Documents supports de formation (cahier).
- Exposés théoriques.
- Têtes d'entraînements - éponges.
- Atelier pratique sur modèle réelle.
- Quiz en salle.

MÉTHODES D'ÉVALUATIONS :

- Questionnaire théorique à choix multiples noté sur 20 points.
- Évaluation pratique notée sur 20 points techniques.
- Certification sanctionnée par la moyenne des 2 tests et le temps de présence.

OBJECTIFS :

- **Etudier la faisabilité d'une intensification du regard par la pose d'extension de cils ou rehaussement de cils dans le but de réaliser une prestation de qualité en toute sécurité.**
- **Présenter la technique d'extension de cils ou rehaussement de cils sélectionnée d'après l'étude dans le but de valider la prestation et le résultat avec la/le client(e).**
- **Préparer la prestation en sélectionnant le matériel et les produits conformes et adaptés aux objectifs dans le but d'organiser le plateau technique de manière optimale.**
- **Réaliser la prestation en respectant le protocole dans le but d'atteindre les objectifs de l'intensification du regard avec la technique de pose d'extension de cils ou rehaussement de cils sélectionnée.**
- **Transmettre les conseils d'entretien des extensions de cils ou rehaussement de cils à la/au client(e) dans le but de garantir la longévité de l'intensification et d'obtenir la satisfaction du client.**
- **Fidéliser, diffuser une offre en cohérence avec sa zone de chalandise, maintenir la rentabilité, tenir une comptabilité dans le but de pérenniser son commerce.**

LES CILS DE MAEVA

N° Siret : 789 523 842 00035

Siège social : 250 avenue Jean Mermoz 33320 EYSINES

lescilsdemaeva@gmail.com

Activité enregistré sous le N°75331360733

ÉDITÉ LE 1/06/25



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :

ACTIONS DE FORMATION